

ZASADY ZAOPATRYWANIA PRACOWNIKÓW W ODZIEŻ I OBUWIE ROBOCZE ORAZ DOSTARCZANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ ZABEZPIECZAJĄCYCH PRZED DZIAŁANIEM NIEBEZPIECZNYCH I SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA CZYNNIKÓW WYSTĘPUJĄCYCH W ŚRODOWISKU PRACY

I. TABELA NORM PRZYDZIAŁU ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ ORAZ ODZIEŻY I OBUWIA ROBOCZEGO

Z N A C Z E N I A symboli i znaków w tabeli:

o. z. - okres zimowy od 1 listopada do 31 marca (5 miesięcy);

d. z. - do zużycia, tzn. używanie:

- 1) środków ochrony indywidualnej do czasu utraty ich cech ochronnych, a gdy okres używalności jest określony przez producenta, nie dłużej niż ten okres;
- 2) odzieży i obuwia roboczego do czasu utraty ich cech użytkowych w stopniu uniemożliwiającym dokonanie naprawy;

* - wydawać w pomieszczeniach, w których nie jest zapewniona temperatura:

- 1) minimum 18 stopni C (291 K) przy pracach biurowych i lekkich fizycznych;
- 2) minimum 14 stopni C (287 K) przy pozostałych pracach oraz przy pracach wymagających przebywania na zewnątrz budynku;

** - wydawać stosownie do potrzeb wynikających z warunków (miejsca i rodzaju) wykonywanych prac / w przypadku rękawic ochronnych dobierać i wydawać zgodnie z zagrożeniami występującymi na stanowisku pracy oraz innymi wytycznymi;

*** - wydawać tylko pracownikom wykonującym stale prace w budynku na stojąco;

**** - wydawać przy pracach wykonywanych poza budynkiem w terenie;

***** - dotyczy Laboratorium Badań Przemysłowych;

dyżurny(a) - przypisany(a) danej jednostce, a nie pracownikowi;

m - miesiąc.

obuwie robocze (zawodowe) – obuwie mające cechy ochronne przeznaczone do ochrony użytkownika przed urazami, które mogą wystąpić w czasie wypadku w miejscu pracy.

obuwie ochronne – obuwie ochronne do użytku w pracy jest to obuwie mające cechy ochronne z ochronami palców stopy, których wytrzymałość jest badana przy uderzeniu z energią 100 J. Jest przeznaczone do ochrony użytkownika przed urazami, które mogą wystąpić w czasie wypadku w miejscu pracy.

| Lp. | Stanowisko pracy | Zakres wyposażenia: R - odzież i obuwie robocze O - ochrony indywidualne | Przewidywany okres używalności: - w miesiącach (m) - w okresach zimowych (o. z.) - do zużycia (d. z.) |
|-----|---|--|--|
| 1. | Administrator sieci, informatyk | R - fartuch R - kamizelka ciepłochronna/bluza* | d. z. (min. 24 m) d. z. (min. 3 o. z.) |
| 2. | Dozorca (sprzątający teren wokół budynku) | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwie robocze R - kamizelka ciepłochronna* R - kurtka ciepłochronna R - kurtka przeciwdeszczowa R - czapka letnia i zimowa R - obuwie robocze O - kamizelka ostrzegawcza | 24 m 18 m 24 m d. z. (min. 36 m) 4 o. z. 2 szt./24 m 3 o. z. d. z. |

| Lp. | Stanowisko pracy | Zakres wyposażenia: R - odzież i obuwiu robocze O - ochrony indywidualne | Przewidywany okres używalności: - w miesiącach (m) - w okresach zimowych (o. z.) - do zużycia (d. z.) |
|-----|---|--|---|
| 3. | Elektryk (remonty, naprawy, konserwacje) | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwiu robocze R - koszula flanelowa R - kamizelka ciepłochronna* R - kurtka ciepłochronna**** O - sprzęt dielektryczny dostosowany do potrzeb ** O - szelki** | 24 m 18 m 2 szt./18 m d. z. (min. 36 m.) d. z. (min. 4 o. z.) użytkować zgodnie z zaleceniami producenta wg instrukcji lub max 10 lat licząc od daty produkcji d. z., |
| 4. | Hydraulik (konserwator sieci wodno-kanalizacyjnej) | R - komplet (bluza i spodnie robocze) R - czapka R - koszula flanelowa R - obuwiu robocze O - obuwiu ochronne** R - obuwiu robocze całogumowe R - kamizelka ciepłochronna* R - kurtka ciepłochronna**** R - kurtka przeciwdeszczowa** O - rękawice ochronne** O - fartuch przedni wodoszczelny** O - okulary ochronne O - kask** O - kamizelka ostrzegawcza | 24 m d. z. (min. 24 m) 2 szt./18 m 18 m 18 m 18 m d. z. (min. 3 o. z.) d. z. (min. 4 o. z.) d. z. (dyżurna) d. z. d. z. (dyżurny) d. z. d. z. d. z. |
| 5. | Inspektor nadzoru inwestorskiego | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwiu robocze R - kurtka ciepłochronna**** R - kurtka przeciwdeszczowa **** O - kask** O - kamizelka ostrzegawcza | d. z. (min. 36 m) 36 m d. z. (min. 4 o. z.) d. z. (dyżurna) d. z. d. z. |
| 6. | Inspektor służby ochrony mienia - pracownik Straży Akademickiej P.W | Regulaminowy ubiór służbowy Straży Akademickiej PW wg odrębnych ustaleń | zgodnie z odrębnymi ustaleniami |
| 7. | Introligator, operator maszyn poligraficznych | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwiu robocze** R - czapka O - okulary ochronne | d. z. (min. 12 m) 24 m d. z. d. z. |

| Lp. | Stanowisko pracy | Zakres wyposażenia: R - odzież i obuwiu robocze O - ochrony indywidualne | Przewidywany okres używalności: - w miesiącach (m) - w okresach zimowych (o. z.) - do zużycia (d. z.) |
|-----|---|---|--|
| 8. | Kelner, pomoc kuchenna, kucharz | R - czepek kuchenny lub opaska R - fartuch R - zapaska kelnerska R - obuwiu robocze O - rękawice ochronne** | d. z. 2 szt./24 m do zużycia 12 m d. z. |
| 9. | Kierowca samochodu osobowego, mikrobusu (wykonujący obsługę codzienną) | R - ubranie 2-częściowe R - obuwiu robocze (skórzane) R - kurtka ciepłochronna R - koszula O - kamizelka ostrzegawcza O - okulary przeciwsłoneczne z polaryzacją oraz filtrem UV | 24 m 12 m d. z. (min. 2 o. z.) 12 m d. z. (min. 6 m) d. z. |
| 10. | Kierownik administracyjno - gospodarczy obiektu | O - fartuch R - kamizelka ciepłochronna*/bluza R - kurtka ciepłochronna** R - obuwiu robocze | d. z. (min. 24 m) d. z. (min. 3 o. z.) d. z. (min. 2 o. z.) 18 m |
| 11. | Konserwator sprzętu ppoż. | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - kamizelka ciepłochronna R - obuwiu robocze O - rękawice ochronne** O - okulary ochronne | 36 m 36 m 24 m d. z. d. z. |
| 12. | Magazynier odczynników chemicznych, materiałów palnych i gazów technicznych | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - czapka R - obuwiu robocze R - koszula flanelowa R - kamizelka ciepłochronna* O - ubranie lub fartuch kwaso- i ługoochronny O - rękawice ochronne** O - maska przemysłowa O - okulary ochronne/przyłbice | 12 m 2 szt./24 m 24 m 12 m d. z. (min. 3 o. z.) d. z. d. z. d. z. d. z. |
| 13. | Magazynier, zaopatrzeniowiec dokonujący zakupów w terenie | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwiu robocze R - kamizelka ciepłochronna* R - kurtka ciepłochronna** O - rękawice ochronne** | 18 m 24 m d. z. (min. 4 o. z.) d. z. (min. 3 o. z.) d. z. |

| Lp. | Stanowisko pracy | Zakres wyposażenia: R - odzież i obuwiu robocze O - ochrony indywidualne | Przewidywany okres używalności: - w miesiącach (m) - w okresach zimowych (o. z.) - do zużycia (d. z.) |
|-----|--|--|--|
| 14. | Malarz budowlany, murarz, tynkarz | R - komplet (bluza i spodnie robocze) R - czapka R - koszula flanelowa R - obuwiu robocze** O - obuwiu ochronne R - kamizelka ciepłochronna* O - rękawice ochronne** O - półmaska O - okulary ochronne O - szelki ** O - nakolanniki** | 2 szt./12 m d. z. (min. 2 szt./12 m) 12 m 24 m 24 m d. z. (min. 3 o. z.) d. z. d. z. d. z. wg instrukcji d. z. |
| 15. | Masażysta | R - komplet (bluza i spodnie robocze) R - obuwiu robocze | 18 m 24 m |
| 16. | Pokojowe | R - fartuch R - obuwiu robocze O - rękawice ochronne** | 12 m 24 m d. z. |
| 17. | Portier, recepcjonista | R - obowiązkowy regulaminowy ubiór służbowy R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwiu robocze R - kamizelka ciepłochronna* R - kurtka ciepłochronna** O - rękawice ochronne** O - kamizelka ostrzegawcza** | zgodnie z decyzją kierownika jednostki organizacyjnej 12 m 12 m d. z. (min. 2 o. z.) d. z. (min. 2 o. z.) d. z. d. z. |
| 18. | Pracownicy: archiwum, biblioteki, dokumentacji i informacji naukowej | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwiu robocze*** R - kamizelka ciepłochronna* O - rękawice ochronne** | d. z. (min. 18 m) 12 m d. z. (min. 2 o. z.) d. z. |
| 19. | Pracownik inwentaryzacji | R - fartuch R - kamizelka ciepłochronna / kurtka ciepłochronna** R - obuwiu robocze | 24 d. z. d. z. |

| Lp. | Stanowisko pracy | Zakres wyposażenia: R - odzież i obuwiu robocze O - ochrony indywidualne | Przewidywany okres używalności: - w miesiącach (m) - w okresach zimowych (o. z.) - do zużycia (d. z.) |
|-----|---|--|---|
| 20. | Pracownik inżyniersko – techniczny dodatkowo wykonujący prace w terenie***** | R - komplet odzieży antystatycznej letniej R - komplet odzieży antystatycznej zimowej, O - kask ochronny do pracy na wysokości, O - rękawice ochronne, R - obuwiu robocze antyelektrostatyczne O - kamizelka odblaskowa antyelektrostatyczna O - sprzęt dielektryczny dostosowany do potrzeb O - ochronniki słuchu O - maska przeciwgazowa O - okulary ochronne O - szelki do pracy na wysokości** | 2 komplety/ d. z. 2 komplety/ d. z. 1 szt./zgodnie z instrukcją producenta d. z. d. z. (min 24 m) 24 m. użytkować zgodnie z zaleceniami producenta wg instrukcji lub max 10 lat licząc od daty produkcji d. z. d. z. d. z. d. z. |
| 21. | Pracownik laboratorium laserowego | R - fartuch R - obuwiu robocze** O - okulary chroniące przed promieniowaniem laserowym** O - rękawice ochronne** | 18 m 24 m d. z. d. z. |
| 22. | Pracownicy: laboratorium robotyki, warsztatu mechanicznego, hangaru, zakładu pojazdów, hamowni silników | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwiu robocze O - obuwiu ochronne R - czapka R - koszula flanelowa R - kamizelka ciepłochronna* O - okulary ochronne** O - rękawice ochronne** O - ochronniki słuchu ** O - maski ochronne** | d.z. (min.12 m) 24 m 18 m 24 m 18 m d. z. (min. 4 o. z.) d. z. d. z. d. z. d. z. |
| 23. | Pracownicy lotniska (pilot, mechanik, pracownik obsługi) | R – kombinezon lotniczy** R - obuwiu robocze – buty skórkowe miękkie z podeszwą antypoślizgową** R - nakrycie głowy (czapka lotnicza) ** O - rękawice ochronne** O - ochronniki słuchu O - okulary ochronne** O - przyłbice** O - maska przemysłowa** | 18 m 18 m 24 m d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. |

| Lp. | Stanowisko pracy | Zakres wyposażenia: R - odzież i obuwiu robocze O - ochrony indywidualne | Przewidywany okres używalności: - w miesiącach (m) - w okresach zimowych (o. z.) - do zużycia (d. z.) |
|-----|--|--|--|
| 24. | Pracownik nadzoru technicznego, mistrz w brygadzie remontów i napraw budowlanych | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwiu robocze R - kamizelka ciepłochronna* R - kurtka ciepłochronna**** O - obuwiu robocze całogumowe** O - rękawice ochronne** O - kask** O - kamizelka ostrzegawcza | 2 szt. / 24 m 36 m d. z. (min. 4 o. z.) 4 o. z. d. z. d. z. (min. 24 m) d. z. d. z. |
| 25. | Pracownik obsługi krytego basenu | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwiu robocze R - obuwiu robocze całogumowe O - okulary ochronne/przyłbice O - rękawice ochronne** | 12 m 24 m 36 m d. z. d. z. |
| 26. | Pracownik ochrony przeciwpożarowej wykonujący działalność inspekcyjną | R - fartuch roboczy R - kurtka ciepłochronna** R - obuwiu robocze O - kask** O - kamizelka ostrzegawcza | d. z. (min. 3 o. z.) d. z. (min. 3 o. z.) 24 m d. z. d. z. (min. 3 o. z.) |
| 27. | Pracownik porządkowo-gospodarczy | R - komplet (bluza i spodnie robocze) R - czapka letnia i zimowa R - koszula flanelowa R - koszula bawełniana z krótkim rękawem R - obuwiu robocze R - kurtka ciepłochronna R - kamizelka ciepłochronna* R - kurtka przeciwdeszczowa* O - rękawice ochronne** O - kamizelka ostrzegawcza O - okulary ochronne O - ochrona twarzy (przyłbica) O - ochronniki słuchu O - maska przeciwpyłowa** O - maska przeciwgazowa** | 6 m 12 m 6 m 12 m 6 m 1 o. z. 1 o. z. 36 m d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. |
| 28. | Pracownik służby bhp wykonujący działalność inspekcyjną | R - fartuch roboczy R - kurtka ciepłochronna** R - obuwiu robocze O - kask** O - kamizelka ostrzegawcza | d. z. (min. 3 o. z.) d. z. (min. 3 o. z.) 24 m d. z. d. z. (min. 3 o. z.) |

| Lp. | Stanowisko pracy | Zakres wyposażenia: R - odzież i obuwiu robocze O - ochrony indywidualne | Przewidywany okres używalności: - w miesiącach (m) - w okresach zimowych (o. z.) - do zużycia (d. z.) |
|-----|--|--|--|
| 29. | Pracownik SWFiS - nauczyciel kultury fizycznej | R - pełny strój sportowy w zależności od rodzaju zajęć wychowania fizycznego** R - obuwiu robocze** R - kurtka ciepłochronna** | 24 m 24 m 4 o. z. |
| 30. | Pracownik Uczelnianego Laboratorium Badań Środowiskowych | O – maska przeciwpyłowa**** O – maska do pracy z azbestem**** O – ochronniki słuchu**** O – kask**** O – kamizelka ostrzegawcza**** O – obuwiu ochronne**** | d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. 24 m |
| 31. | Pracownik wykonujący prace badawcze i pomocnicze w laboratorium areodynamiki, fizyki, metrologicznym, mikroskopii elektronowej, technik optycznych, technologii i urządzeń mechatroniki, wytrzymałości | R - fartuch O - rękawice ochronne** O - okulary ochronne** O - ochronniki słuchu** | 18 m d. z. d. z. d. z. |
| 32. | Pracownik wykonujący prace badawcze i pomocnicze w laboratorium biologicznym, technologii wody, ścieków i odpadów, izotopowym lub rentgenowskim | R - fartuch R - obuwiu robocze** O - okulary chroniące przed promieniowaniem jonizacyjnym O - fartuch ochronny rentgenowski O - fartuch wodoodporny O - rękawice ochronne** O - osłona twarzy (przyłbica) | 18 m 24 m d. z. d. z. (dyżurny) d. z. (dyżurny) d. z. d. z. |
| 33. | Pracownik wykonujący prace badawcze i pomocnicze w laboratorium chemicznym | R - fartuch biały R - obuwiu robocze** O - obuwiu ochronne przed chemikaliami i urazami mech. O - fartuch kwaso- i ługoodporny O - rękawice ochronne** O - okulary ochronne O - osłona twarzy (przyłbica)** O – maski przeciwpyłowe** | 2 szt. / 18 m 24 m 24 m d. z. (dyżurny) d. z. d. z. d. z. d. z. |

| Lp. | Stanowisko pracy | Zakres wyposażenia: R - odzież i obuwanie robocze O - ochrony indywidualne | Przewidywany okres używalności: - w miesiącach (m) - w okresach zimowych (o. z.) - do zużycia (d. z.) |
|-----|--|--|--|
| 34. | Pracownik wykonujący prace badawcze i pomocnicze w laboratorium form drukarskich i materiałów poligraficznych | R - fartuch O - okulary ochronne O - rękawice ochronne** | 18 m d. z. d. z. |
| 35. | Pracownik wykonujący prace badawcze i pomocnicze w laboratorium hydrauliki, elektrotechnicznym | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch O - sprzęt dielektryczny dostosowany do potrzeb laboratorium** R - obuwanie robocze O - okulary ochronne O - rękawice ochronne** | 18 m użytkować zgodnie z zaleceniami producenta wg instrukcji lub max 10 lat licząc od daty produkcji 24 m d. z. d. z. |
| 36. | Pracownik wykonujący prace badawcze i pomocnicze w laboratorium: obróbki metali, metalograficznym, metalurgii proszków | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwanie robocze R - czapka O - fartuch ognioochronny O - rękawice ochronne** O - okulary ochronne O - kask/przyłbica** O - osłona twarzy (przyłbica) | 12 m 24 m 24 m d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. |
| 37. | Pracownik wykonujący prace badawcze i pomocnicze w laboratorium tworzyw sztucznych | R - fartuch R - czapka R - obuwanie robocze R - kamizelka ciepłochronna* O - fartuch wodochronny O - rękawice ochronne** O - okulary ochronne | 12 m 24 m 24 m d. z. (min. 3 o. z.) d. z. (dyżurny) d. z. d. z. |

| Lp. | Stanowisko pracy | Zakres wyposażenia: R - odzież i obuwie robocze O - ochrony indywidualne | Przewidywany okres używalności: - w miesiącach (m) - w okresach zimowych (o. z.) - do zużycia (d. z.) |
|-----|---|---|---|
| 38. | Pracownik wykonujący prace badawcze i pomocnicze w Laboratorium Wysokich Napięć | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwie robocze** R - koszula flanelowa** R - kamizelka ciepłochronna* R - kurtka ciepłochronna**** O - sprzęt dielektryczny dostosowany do potrzeb laboratorium** O - szelki** | 24 m 18 m 2 szt./18 m d. z. (min. 36 m.) d. z. (min. 4 o. z.) użytkować zgodnie z zaleceniami producenta wg instrukcji lub max 10 lat licząc od daty produkcji d. z., |
| 39. | Pracownicy zatrudnieni przy obróbce metali na zimno: blacharz, ślusarz, szlifierz | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - koszula flanelowa R - obuwie robocze O - obuwie ochronne R - czapka O - okulary ochronne O - osłona twarzy (przyłbice) O - maska przeciwpyłowa** O - rękawice ochronne** | 12 m 18 m 24 m d. z. 24 m d. z. d. z. d. z. d. z. |
| 40. | Roznosiciel poczty w terenie | R - obuwie robocze** R - kurtka ciepłochronna R - kurtka przeciwdeszczowa R - kamizelka ciepłochronna/bluza* O - rękawice ochronne** | 12 m d. z. (min. 2 o. z.) d. z. (min. 2 o. z.) d. z. (min. 2 o. z.) d. z. |
| 41. | Spawacz | R - komplet (bluza i spodnie robocze) R - czapka R - obuwie robocze** O - obuwie ochronne R - koszula flanelowa R - bluza ciepłochronna* O - fartuch spawalniczy** O - rękawice spawalnicze O - rękawice ochronne** O - okulary spawalnicze lub tarcza spawalnicza** | 18 m 24 m 24 m 18 m 18 m 3 o. z. d. z. (min. 60 m) d. z. d. z. d. z. |

| Lp. | Stanowisko pracy | Zakres wyposażenia: R - odzież i obuwiu robocze O - ochrony indywidualne | Przewidywany okres używalności: - w miesiącach (m) - w okresach zimowych (o. z.) - do zużycia (d. z.) |
|-----|------------------|--|--|
| 42. | Sprzątaczką | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - obuwiu robocze R - kamizelka ciepłochronna/bluza* R - obuwiu robocze całogumowe** O - rękawice ochronne** O - szelki do mycia okien** O - okrycie głowy** | 12 m 12 m 12 m 12 m d. z. wg instrukcji d. z. |
| 43. | Stolarz, tapicer | R - komplet (bluza i spodnie robocze)/fartuch R - czapka R - obuwiu robocze R - koszula flanelowa R - kamizelka ciepłochronna* O - rękawice ochronne** O - okulary ochronne O - osłona twarzy (przyłbica) O - ochronniki słuchu** O - maska przeciwpyłowa | 18 m 24 m 24 m 18 m d. z. (min. 3 o. z.) d. z. d. z. d. z. d. z. d. z. |
| 44. | Szatniarz | R - strój roboczy dwuczęściowy/fartuch R - obuwiu robocze R - kamizelka ciepłochronna/bluza* | 24 m 18 m d. z. (min. 3 o. z.) |

OBJAŚNIENIE

1. Ustalone w tabeli norm przewidywane okresy używalności w miesiącach bądź w okresach zimowych są pomocne w określaniu ilościowych i asortymentowych potrzeb w jednostkach organizacyjnych. W uzasadnionych przypadkach, jeżeli odzież i obuwiu robocze oraz ochrony osobiste są w zadawalającym stanie, kierownik może przedłużyć czas używalności tego wyposażenia.
2. W przypadku gdy pracownik poza podstawowymi czynnościami przewidzianymi dla określonego stanowiska wykonuje stale dodatkowe czynności wymagające zgodnie z tabelą norm dodatkowego wyposażenia, należy obowiązkowo jego wyposażenie uzupełnić do zakresu normy przysługującej do tego stanowiska pracy (np. monter mechanik wykonujący stale prace spawalnicze, kierowca wykonujący stale czynności mechanika).

II. NORMY PRYZDZIAŁU ŚRODKÓW HIGIENY OSOBISTEJ

1. Indywidualne normy przydziału środków higieny osobistej powinny zaspakajać faktyczne potrzeby wynikające z charakteru zatrudnienia i warunków pracy, tj. ustalając je należy uwzględnić stopień zabrudzenia ciała i zagrożenia zdrowia czynnikami występującymi w środowisku pracy i obowiązujących przepisów sanitarnych w danej jednostce organizacyjnej.
2. Minimalne normy przydziału środków higieny osobistej dla jednego pracownika zatrudnionego stale przy pracach brudzących:
 - 1) pracach brudzących powodujących duże zabrudzenie rąk:
 - 100 g (jedna kostka) mydła toaletowego twardego miesięcznie lub mydła w płynie w indywidualnych opakowaniach w ilości równoważnej skuteczności mydła twardego,
 - 1 opakowanie pasty typu BHP miesięcznie,
 - 2 ręczniki średniej wielkości z tkaniny w roku,
 - 1 opakowanie kremu ochronnego do rąk miesięcznie.
 - 2) pracach powodujących zabrudzenia całego ciała:
 - 200 g (dwie kostki) mydła toaletowego twardego miesięcznie lub mydła w płynie w indywidualnych opakowaniach w ilości równoważnej skuteczności mydła twardego,
 - 1 opakowanie pasty typu BHP miesięcznie,
 - 2 ręczniki średniej wielkości z tkaniny w roku,
 - 1 opakowanie kremu ochronnego do rąk miesięcznie.
 - 3) pracach powodujących zabrudzenie ciała substancjami trudno zmywalnymi, jak farbami olejnymi i lakierniczymi, smołą i klejami, produktami destylacji ropy naftowej oraz przy pracach z substancjami niszczącymi skórę:
 - 200 g (dwie kostki) mydła toaletowego twardego miesięcznie lub mydła w płynie w indywidualnych opakowaniach w ilości równoważnej skuteczności mydła twardego,
 - 1 opakowanie pasty typu BHP miesięcznie,
 - 2 ręczniki średniej wielkości z tkaniny w roku,
 - 1 opakowanie kremu ochronnego do rąk miesięcznie,
 - 1 opakowanie kremu regeneracyjnego do rąk miesięcznie.
 - 4) przy pozostałych pracach nie wymienionych w pkt 1, 2, 3:
 - 100 g (jedna kostka) mydła toaletowego twardego miesięcznie lub mydła w płynie w indywidualnych opakowaniach w ilości równoważnej skuteczności mydła twardego,
 - 1 ręcznik średniej wielkości z tkaniny w roku,
 - 1 opakowanie kremu ochronnego do rąk miesięcznie.
3. Pracownikom wykonującym prace inne niż w ust. 2, korzystającym z ogólnodostępnych ustępów wyposażonych w środki do mycia, suszenia i papier toaletowy, nie przysługują indywidualne przydziały środków higieny osobistej.